

جدول شاخص توده‌بندی بدن (BMI) برای تشخیص اضافه‌وزن و تعیین نیاز به جراحی چاقی:

شاخص توده بدنی (BMI)	رده‌بندی	توضیحات
کمتر از 18.5	کم‌وزن	احتمال سوء تغذیه یا کمبود وزن
18.5 – 24.9	وزن طبیعی	وزن سالم و مناسب
25 – 29.9	اضافه وزن	نیاز به کنترل رژیم غذایی و فعالیت بدنی
30 – 34.9	چاقی درجه ۱	خطر متوسط ابتلا به بیماری‌های مرتبط
35 – 39.9	چاقی درجه ۲	خطر بالا برای بیماری‌های قلبی، دیابت و...
40 و بیشتر	چاقی مفرط	خطر بسیار جدی برای سلامتی

اگر BMI شما بالاتر از 40 باشد، بدون توجه به داشتن بیماری زمینه‌ای، کاندیدای جراحی چاقی محسوب می‌شوید.

و اگر BMI شما بین 35 تا 39.9 قرار دارد، چنانچه همزمان بیماری‌های مرتبط با چاقی (مثل دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، آپنه خواب، مشکلات قلبی یا مفصلی)، داشته باشید می‌توانید جراحی کنید.

www.isovisit.com